

Metformin Information: *Traditional Chinese*

# 甲福明 資訊

妊娠糖尿病 (GDM) 是妊娠期最常見的併發症之一，大約 5%-8% 的孕婦都會受其影響。控制與治療妊娠糖尿病的目標是降低母親與寶寶受某些常見妊娠糖尿病併發症影響的風險。

### 母親的風險：

- 增加引產風險
- 增加剖腹產率
- 增加今後發生 2 型糖尿病的風險。

### 寶寶的風險：

- 出生前可能體型較大、較胖
- 出生後血糖水平低
- 呼吸問題
- 難以維持體溫
- 餵食問題。

如果您的寶寶出現低血糖，那麼需要將其送至特護嬰兒室進行護理。

控制妊娠糖尿病的目的是，透過使您（母親）的血糖水平接近正常，從而防止出現任何併發症。

當改變飲食習慣及身體活動不足以很好地達到控制血糖的目標時，應考慮使用藥物療法進行持續控制。妊娠糖尿病女性患者中大約有 1/3 需要服用藥片或注射胰島素，作為他們治療的一部份。

您的醫生已選擇開始使用甲福明 ( 二甲雙胍 , Diabex ) 藥片來改善您的血糖水平。澳洲和紐西蘭最近做過一些研究，對孕期使用這些藥片進行評估。研究顯示，甲福明對降低母親的血糖水平很有效，同時對母親和寶寶都很安全。

2 型糖尿病患者已經多年使用甲福明，效果顯著。

大多數人服用甲福明后不會出現任何問題，但最初幾天可能出現一些副作用，例如：

- 噁心
- 嘔吐
- 腹瀉
- 食慾不振
- 腹部輕度不適
- 味覺不調。

如果在治療的最初幾天出現任何上述症狀，它們在大多情況下會自行消失。為協助防止出現這些副作用，建議在吃飯期間或飯後服用甲福明——勿空腹服用。

如果您遇到任何持續的副作用無法快速消除，請通知您的醫生或糖尿病教育者。

根據您的健康護理小組的要求，繼續監測您的血糖水平，如果血糖水平透過藥物療法未能得到改善，也請通知他們。

目標水平為：

早餐前 .....

飯後 1 個小時 .....

飯後 2 個小時 .....

開始服用的劑量為：

甲福明 500 毫克 \_\_\_\_\_ 藥片/天——飯時服用

其他說明：

.....  
.....

一般情況下，在接受藥物療法 3–4 天后，您的醫生或糖尿病教育者會跟進觀察，看看是否需要作進一步調整。

您每天服用甲福明的最大劑量為 2000 毫克至 2500 毫克。如果您按上述要求服用，但血糖水平依然未達到目標範圍，可能需要注射胰島素。屆時將與您商討相關事宜，同時會考慮寶寶的出生時間及體型。

---

如有任何疑問，請聯絡您的醫生、  
糖尿病教育者或助產士。

本資源應與您的健康護理小組所提供的教育  
結合使用。

---

© State of Queensland (Queensland Health) 2013



<http://creativecommons.org/licenses/by-nd/3.0/au/deed.en/>

有關更多資訊，請聯絡 Clinical Access and Redesign Unit,  
Department of Health (昆士蘭州衛生廳臨床服務及調整機構)。  
電子郵件：CARU@health.qld.gov.au；電話：(07) 3646 9872。

如需獲得本授權範圍以外的許可，請聯絡：知識產權官，  
電子郵件：ip\_officer@health.qld.gov.au，電話：(07) 3328 9862。



Queensland  
Government

Metformin Information: Traditional Chinese  
05/2014